



明桜レター



笑顔と優しい言葉の
大切さ

副校長 古谷 元人

授業中に生徒に語りかけるとき、穏やかで優しい表情で聞いてくれるクラスでは自然に話が弾み、反応してくれる生徒も話に巻き込みながら楽しい授業になることを経験している。心が顔と同じ笑顔だから互いに話しやすいし、心が通うのであろう。元気な一年生は授業の前に雑談への誘いも時々あつて、自分が受け入れられているような気持ちになり、授業に行くのが楽しみである。

二年生のある教室では「和顔愛語」と書かれた額を飾っている。達筆な先生がプレゼントしてくれたものだと言った。これは仏教用語の一つで、辛いときや嫌なことがあつたときこそ、まず自分から笑顔と優しい言葉で周りの人と接することを教えた言葉であることを知った。愚痴をこぼしたくなるような辛い状況の中で、笑顔で接することができるかどうかを考えてみると、そう簡単なことではないように思う。

今年の夏の甲子園でのことである。出場校随一の打撃力を誇る相手校に、最後まで諦めずにしかも笑顔で全力プレーする野球部員に対し、四万人の観客から温かい拍手が送られた。スタンドにいた私たちは、伝わってくる部員の態度に感動で揺さぶられていた。捕手がマウンドに立つ投手に対して何度も「笑え、笑え」と声をかけていたことを後で新聞で知った。彼らは心を一つにして感謝の気持ちを笑顔で返し、応援する全校生徒に「和顔愛語」を実践してくれたのであった。ミスをして悔しがることは意識しなくてもできるが、満員の観客の前で堂々と「イイね！明桜！」と笑って気持ちを切り替えようとする姿は、修行僧のような立派な姿であり、忘れられない思い出となった。

学校行事



◆秋田東警察署生活安全課の方から薬物の危険性について講演して頂きました。

薬物乱用防止教室



◆2年G組小原馨くんが新生徒会長に選任されました！

生徒会役員選挙



◆八橋陸上競技場で色とりどりのクラスTシャツに身を包み、白熱した戦いが繰り広げられました。

運動会



◆城東消防署指導の下、煙中訓練などを行いました。

防災避難訓練

全国選抜大会に向けて

男、一年生七名、マネージャー二名、計二十名で日々活動しています。九月に行われた中央支部新入大会では由利工業と対戦し11対0で勝ち、十月の全県新入大会でも由利工業と対戦し5対3という僅差でしたが見事優勝することができました。その結果、来年三月に高知県春野で行われる全国選抜大会に二年連続十八度目の出場権を手にすることができました。その勢いで迎えた東北大会では初戦は青森県代表五所川原農林と対戦し25対2で勝利しました。準決勝以降は雨天中止のため本校を含む四校が同時優勝となりました。私たちはこのまま来ることができた理由は、練習や試合の時に一人一人がいつも声を出して盛り上げて楽しく

テニス部主将 平野 皐貴

入部してから月日が流れるのは早いもので、あつという間に運動部にとっても最大きい大会である「全県高校総体」を二度経験した。最上級生の三年生が引退し、自分たちの代となった。部員たちを引っ張っていくなければいけないことに少し緊張するとともに、自分たちの力が新しい環境でどれくらい通用するか試してみたいという気持ちで湧いてきた。

明桜高校テニスの部の部室に飾られている賞状は団体県三位と書かれたものもなかった。そこに自分たちの代で何とかも優勝という文字が刻まれた賞状を飾りたいと思った。そのため、今までより過酷な練習を取り入れた。過酷な練習は大抵内容も地味で普通ならやりたくないものだ。だが、勝ちたい一心でそれに打ち込み、継続した。その結果、代替わりして初めての大大会

やつてきたからだと思いましたが、試合で相手にリードされた時でも一人一人が盛り上げるので逆に勝っているかのようにも見えます。このように私たちが良いところはどうな場面でもソフトボールを楽しむことができるのだと思います。

三月に行われる全国選抜大会では各県の強豪校が集まります。試合では必ずしピンチの場面を迎えると思います。上げて試合を楽しんでやっていけば乗り切れると思います。これから雪が降り練習場所も限られてきますが、選抜大会までの練習を大切に、良い結果を出せるように頑張っていきたいです。

A group of about 20 baseball players in black uniforms with white pinstripes and caps are posing for a group photo on a field. They are arranged in two rows, with some kneeling in the front and others standing behind. A green outfield fence is visible in the background.

で優勝することができた。そして、県新人でもあつたが、「挑戦者」の意志を持って油断することなく戦い、また団体戦優勝を成し遂げた。

東北大会では、県新人で優勝したことに満足していたところがあつて、惨敗してしまつた。これからは今の自分達の状況に満足することなく、常に上を目指して研鑽し、冬を乗り越えていきたい。高校三年間の集大成である高校総体では優勝し、東北、全国でも勝ち進めるようになりたいと思う。



(全県新人および県予選9月～11月分)

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|---|---|---|
| <p>◆男子サッカー</p> <p>・平成29年度秋田県高等学校
体育連盟新人大会 準優勝</p> | <p>◆女子サッカー</p> <p>・第39回皇后杯兼
全日本女子サッカー選手権大会
秋田県予選 優勝</p> | <p>◆バドミントン男子</p> <p>・全県高等学校新人体育大会
団体戦</p> <p>齋藤 吉田・中嶋 佐藤・三浦
渡部・高橋
Ⅱ部シングルス
高橋 優大
ベスト16</p> | <p>◆バドミントン女子</p> <p>・全県高等学校新人体育大会
Ⅰ部ダブルス
佐々木陽和・加藤 未悠
Ⅰ部シングルス
加藤 未悠
Ⅱ部ダブルス
伊藤 瞳・藤原 万倫
ベスト16</p> | <p>◆ソフトボール男子</p> <p>・第57回秋田県高等学校
新人大会 優勝</p> | <p>◆ソフトボール女子</p> <p>・第57回秋田県高等学校
新人大会 2位</p> | <p>◆テニス</p> <p>・秋田県高等学校新人テニス大会
男子団体
平野・玉野・石垣・小玉・古仲・北嶋・長谷川・須藤・女子団体
鈴木・木村・菅原・五十嵐
1回戦</p> | <p>◆卓球</p> <p>・全県高等学校新人体育大会
男子ダブルス
佐川 吏玖・平野 颯麻
男子シングルス
進藤 匠・佐川 吏玖
伊藤 浩史
平野 颯麻
ベスト16</p> | <p>◆レスリング</p> <p>・全県新人レスリング大会
団体
高橋 龍世
75kg 沖田 一真
74kg 桜庭 翔
84kg 真坂将太郎
120kg
1位 4位 3位 1位</p> | <p>◆剣道</p> <p>・第58回秋田県高校新人剣道大会
男子団体
小松、目黒、池田、高田
山内、土田、阿部、石黒
3位</p> | <p>◆水泳</p> <p>・第49回秋田県高等学校
新人水泳競技大会
女子200m個人メドレー
決 勝 山本 碧花 4位
女子400m個人メドレー
決 勝 山本 碧花 5位
女子200m個人メドレー
決 勝 小玉 夏穂 5位</p> | <p>◆少林寺拳法</p> <p>・全県高等学校新人大会
女子単独演武
長谷川ゆずな
北嶋 心
女子学校総合
優勝 2位 優勝</p> | <p>◆陸上競技</p> <p>・第56回秋田県高等学校体育連
盟新人陸上競技大会
男子110mH
熊田 凌平 6位
男子400mH
熊田 凌平 5位
女子混成七種競技
和田 望幹 3位
女子4×100mR
和田・阿部・斉藤・佐藤
第68回全国高等学校駅伝競走
大会秋田県予選会
高橋・伊藤・田中・佐藤・山田・加藤・三浦 7位
女子
加藤・石井・桂田・小玉・内海 5位</p> | <p>◆祝 全国大会出場</p> <p>男子ソフトボール部
少林寺拳法同好会</p> | <p>◆祝 東北大会出場</p> <p>女子サッカー部
男子ソフトボール部
女子ソフトボール部
陸上競技部・剣道部
テニス部・水泳部</p> |
|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|---|---|---|

ノースアジア大学文学賞授賞式

11/8

★石川 好 特別賞

きっかけ

2年J組 佐藤 千歌

石川好特別賞という素晴らしい賞をいただくことができ、大変嬉しく思っています。昨年に引き続き入賞できると思ってもいませんでした。私は今回、春に短期留学で訪れた口サンゼルスのことについてエッセイを書きました。そこで経験したことを受賞により、一層忘れることができないものとなりました。

授賞式の写真撮影準備の間、石川好さんとお話する機会があり、訪れたことのある国について何うことができた。北米やアジアなどいろいろな国を訪れたことがあるそうです、その土地の雰囲気なども教えていただきました。お話を聞いたことで、もっといろいろな国を訪れてみたいという気持ちが強くなりました。

私は理系なのですが、受賞のことを聞いた親戚からは文系の道を勧められ、将来のことを改めて考えさせられました。いつも相談相手になつてくれる祖母と話す中で、自分が将来何をしたいのかが見えてきて、それに沿って大学を調べるようになりました。不思議なもので、自分が楽しく過ごしている姿や、世界中を飛び回っている姿を思い浮かべると、それまで苦だったことが何の苦でもなくなりました。勉強はもうろんなこと、学校だつて「輝かしい将来のためなら」と一生懸命になることができたのです。

私には何か将来のためのきっかけが必要だったのだと感じさせられ、そのきっかけを与えてくださった石川好さんに感謝するとともに、これから前向きに進んでいきます。

★内館牧子 特別賞

授賞式を終えて

2年E組 菅原真理亜



今回内館牧子特別賞を受賞することができ、とても嬉しく思いました。また、この作品を書くにあたって私は、どんなことを書くのか、起承転結にどうすれば当てはめられるかななどとても悩みました。しかし、楽しい思い出や後悔していることをひとつひとつ整理することでまとめることができました。

十一月十八日に古田記念講堂で行われた授賞式で、実際に内館牧子さんとお話することができ嬉しかったです。普段は決して話す機会がないような方だし、とてもやさしい方だったのだなあと思いましたが、式の前中はずっと緊張しましたが、ステージ上で内館牧子さんから賞状と賞品を受け取る際に小声で「おめでとうございませう」と言ってもらえた時、それまでの緊張が一気にほぐれたような気がしたので今でもはつきりと覚えています。

昨年受賞には至らずに今年のエッセイで受賞できたのは、昨年に比べて自分の考えだけを述べた結論づけたのではなく、身近にいる人との関係や思いをエッセイにして人との繋がりをより重視したからではないかと私は思っています。このことと内館牧子さんからの講評で「高校生活らしい観点」と言っていただけ、またエッセイを書きたいと思っています。

。2年生

インターシップ

11/13 ~ 11/17

さくら幼稚園

2年F組 菅原明日香

私は三日間、さくら幼稚園にインターシップに行き、たくさんのお話を学び、経験することができました。私が一番学んだのは、人との接し方です。先生方は園児一人ひとりを良く把握し、その子が喜ぶような接し方をしていました。私も園児一人ひとりを把握しようとしたが、難しかったです。人との接し方は、幼稚園だけでなく社会の中でもとても大事です。私はこれからの学校生活で、クラス友や部活動の仲間一人ひとりを把握できるように努力していきたいです。

初日は何をすべきなのか全く分からず立ち止まってしまうことがたくさんありましたが、時間がたつにつれ、常に周りを見て、言われる前に自分から積極的に行動できるようになりたいたと強く思いました。このインターシップが進路を決めるいきつかけになればいいなと思います。

秋田中央郵便局

2年O組 星 美羽

私は秋田中央郵便局でインターシップを行い、仕事の内容以外にも、働くことの意味を考えました。そのとき、確かに収入や安定することを考えてしまいましたが、それ以上に「自分のやりたいこと」や、人との関わりも大切だと思いました。局長さんが話していた「心を送る」というのは、どの仕事においても共通しているものだと思います。伝える方法はそれぞれ違っても、お客様やお客様の気持ち、心を届けることが働くことのひとつの意味や目的であると感じることができました。さらに、秋田中央郵便局のみならず、秋田県内でも仲が良く、そして、心温かい方ばかりでした。決して、毎日が楽しい訳ではないと思うけど、笑顔があふれている職場で働くというのは私の理想です。



それはまだ、将来自分が何にしたいのかが、はつきり分かっていません。今回のインターシップで学んだことや、感じたことを活かし、少しでも早く夢を見つければ、その夢を実現させるために頑張っていきたいです。

秋田温泉さしみ

2年C組 相原 貴斗

私は、十一月十三日から十五日まで、秋田温泉さしみでインターシップに参加させて頂きました。そして、参加したからこそ分かった事が、いくつかわりました。

ひとつは、世の中には色々な仕事があるということです。ひとつは職場にもたくさんの方々がいて、その中で自分の役割がある事が実感として分かりました。それを知る意味では、様々な部署がある私の職場はインターシップに最適だったように思います。また、職場の方々と一緒に仕

城東消防署

2年G組 塚本 颯太

事をする中で実際に働く事の辛さや仕事をしている時の充実感、そして仕事終わりの達成感を感じ、三日間のインターシップを終えることができました。今回 インターシップを引受けて頂いた職場の方々に感謝をして、この経験をこれから進路選択に役立てたいと思います。

私は城東消防署のインターシップに参加させて頂きました。そこではたくさんの方々の経験を知ることができました。私は今回のインターシップに参加するまでは、消防署の仕事は火を消したり、病気の人の救急車を運んだりするイメージでした。しかし、そのイメージとは違い、実際には事故や災害、水難の救助など多岐にわたることを知りました。そのほか、デスクワークなども多く、普段は目に見えない所も見ることができました。

私は消防署で、たくさんの方々の貴重な体験させて頂きました。その中でも放水体験が一番印象に残っています。とても重い服とくつを身に付けると、普通に動くことが難しくなりました。その状態で勢いよく水が出てくるホースをおさえるのは非常に大変でした。

今回のインターシップで体験させて頂いたことを忘れず、今後、今後に進路選択に役立てていきたいです。



活躍する先輩に聞く

今回の卒業生インタビューは、Sさんです。
高校時代は女子バスケットボール部のキャプテンとして活躍され、現在は警察官として頑張っておられます。忙しい勤務の合間に来校して頂きました。

Q 明桜高校に入学した動機は？

A バスケットボールをやるなら伝統校、強豪校でやりたいという思いもあったし、文理コースで勉強もスポーツも頑張りたいたったからです。

Q 高校三年間の思い出は？

A バスケットボールしかないですね。(笑)
球技大会や明桜祭では一致団結して行事で、仲が良かったという印象が強いですね。

Q 部活動の思い出は？

A やっぱりインターハイに行ったこと。二年で沖縄、三年はキャプテンとして出場しました。同期が一人しかいなかったこともあり、記憶から消えているぐらいいいこともありました。一年生のときには一週間くらいボイコットのように部活動にいけない時期もありました。その時は三年生の先輩たちが家まで来て説得してくれました。クラスメイトも私のがんばっている姿を見てくれていて、男女問わず支えてくれました。今考

えるとそういうことがあって人として成長したし、自分の糧になったと思います。

Q 卒業後秋田栄養短大に進学していますが、進学した動機は？

A 栄養士になりたいと思っていました。スポーツをして食べることが大事だと感じていたので、迷わずに決めました。

Q 短大卒業後、警察官になりました。警察官になろうと思ったきっかけは？

A 高校時代に交通事故被害者遺族の方の講演を聞き、その感想を代表として県庁で発表する機会がありました。短大進学後、被害者支援のボラ

ンティアに参加するようになり、警察官になれば支援だけじゃなくて事故自体を減らすことができるんじゃないかという思いが強くなり、警察官になろうと考えました。

採用試験の勉強は、家では集中できないので、学校が終わった後力フエなどで勉強していました。夢中で勉強していたので遅くなり、母親が「帰ってこない」と心配したこともありました。

Q オフの過ごし方は？

A バスケットボールですね。
OGのチームに参加させてもらっていて、楽しみながらバスケができています。仕事で疲れている日でも全力でやっています。次の日に撃沈します。(笑)

Q 後輩へのメッセージ

A 逃げたいときや負けそうなときがあると思うけど、がんばってれば誰かが見てくれます。友達や先生、親…必ず誰かががんばっていることを知っています。どんなときも投げやりにならないで、進んでいってほしいです。

野球部遠征 台湾

11/27 ~ 11/30



初めての台湾遠征

野球部主将

山口 航輝

私たち野球部は十一月二十九日に台湾の鶯歌高校と相園棒球场で交流試合を行いました。この時季、秋田では雪が降っていて、外でもとに野球ができる環境ではないのですが、台湾では二十五度を超える炎天下で、今シーズン最後の試合をすることができました。対戦した鶯歌高校は日本という甲子園大会でベスト4に入る強豪校で、野球に力を入れている学校でした。

試合をやってみて感じることは、日本の「野球」と台湾の「棒球」には少し違いがあるということです。まず始まりの

礼のやり方に違いがありましたが、さらに一球ごとの間隔が日本よりかなり長く、日本の野球、特に高校野球のようにテンポが速く、スピーディーな試合展開にくらべると、随分遅く感じました。試合は、七回を終えた時点で8-4で勝っていましたが、すでに三時間を経過していたので、七回で打ち切られました。しかし、外国のチームと国際試合ができる機会は一生のうちで二度とないかもしれないことを考えると、とても貴重な経験をさせてもらったと思います。

今回の台湾遠征で得た経験を、今後の練習や来春、そして夏に生かし、頑張っていこうと思います。

人工芝グラウンド



本校グラウンドの人工芝敷設工事が急ピッチで進められています。完成すれば、サッカーコート二面以上がとれる広大な全天候型のグラウンドが完成します。体育の授業、部活動の環境がより一層充実していくことと思います。しばらくの間、生徒や保護者の皆様にはご不便をお掛けしますが、期待して完成をお待ち下さい。

編集発行▼明桜高等学校

秋田市下北手校守沢8番地1