

教員 紹介

HAKAMATA HIROKI

袴田 廣樹



- ・保健体育科
- ・1年総合研究コース担任
- ・柔道部顧問

～好きな言葉～
健康第一

Q. 先生の経歴を教えてください。

秋田県能代市出身です。能代市内の中学校卒業後、明桜高校に入学。高校時代に出会った恩師の影響で保健体育教師を志し、千葉県大学に進学しました。大学卒業後は明桜高校に勤務、今年度勤続30年目となりました。現在、高校の保健体育授業とノースアジア大学の講義「スポーツの実技」を担当しています。部活動は柔道部の顧問（ノースアジア大学兼務）です。

Q. 授業で生徒に一番伝えたいことは何ですか。

新型コロナウイルスの感染流行に際して、健康について改めて考える機会が多くなりました。みなさんも健康な身体、普通の生活のありがたさを感じているのではないのでしょうか。保健体育は主に健康の維持増進を目指した内容で「生涯スポーツ」の模索を意識し、「人生100歳時代」の到来に向けて、いかに若いころからの健康志向が大切かを伝えたいと思います。

Q. 生徒にメッセージをどうぞ。

高校三年間、青春時代は多くの可能性に満ちています。学習、学校行事、部活動を通して、級友や部活動の仲間と一緒に向上心を持って自分の夢や目標に向かってチャレンジしてください。きっと高校卒業後も生涯にわたって付き合える師や友人ができるはずです。明桜高校は皆さんを全力でサポートします。

◆ある一日の流れ◆

朝の打ち合わせ
↓
学級ホームルーム
↓
午前の授業
↓
昼食
↓
午後の授業
↓
帰りのホームルーム
↓
柔道部指導
↓
帰宅



ノースアジア大学
明桜高等学校



情熱ある教員による他
高校に負けない授業を
提供！